

A cura di [Alessandro De Vettor](#)

Dati anagrafici:

Nome	Cognome	Data di Nascita
Professione		

Anamnesi Generale:

Stile di vita:	
Disponibilità e Frequenza (allenamento):	
Finalità ricercate:	
Grado di motivazione:	Grado di autostima:

Anamnesi Sportiva:

Sport praticati in passato:	Per quanto tempo	Tempo di inattività
Sport Attuale:		

Anamnesi Clinica:

Patologie Remote e/o presenti:		
Farmaci (principi attivi) e/o Reperti Radiologici:		
Valori ematici di riferimento:		
Fumatore	Alcolici/Superalcolici	Altro

Anamnesi Alimentare:

N° di pasti giornalieri:	Orari assunzione pasti:
Elenco cibi solidi durante la giornata:	
Elenco cibi liquidi:	
Diete alimentari remote :	
Dieta alimentare presente:	
Intolleranze Alimentari:	Allergie alimentari:
Integratori e/o prodotti erboristici:	

Anamnesi Morfologica e Biotipologica:

Peso Kg.	Altezza Totale (cm)	Altezza Busto (cm)	BMI
Bicipite rilassato	Bicipite contratto		Avambraccio
Vita	Fianchi	Torace	Collo
Coscia	Caviglia	Altro	
Plicometria			
Ascellare media	Addominale	Soprailiaca	Tricipitale
Pettorale	Anteriore coscia	Subscapolare	Altro
Densità Corporea		% massa magra	% massa grassa
Valori referto BIA:			
GINOIDE	ANDROIDE	MATRONICO	ARMONIOSO
LONGILINEO	NORMOLINEO		BREVILINEO
ECTOMORFO	MESOMORFO		ENDOMORFO
SOVRAPPESO	NORMOPESO		SOTTOPESO
IPOTONICO	NORMOTONICO		IPERTONICO

Anamnesi Posturale:

Piedi					
VALGO	VARO	Altro			
INTRARUOTATO	EXTRARUOTATO	Altro			
Ginocchia					
VALGISMO	VARISMO	IPERESTENSIONE	Altro		
Bacino					
ANTEROVERSO	RETROVERSO	Note			
Petto					
CARENATO	ESCAVATO	NORMALE	Altro		
Braccia					
VARE	VALGHE	Note			
Spalle					
CIFOSI	SCAPOLE ADDOTTE	SCAPOLE ABDOTTE			
TRAPEZOIDALE	CLAVICOLARE	Note			
Lordosi					
CERVICALE	DORSALE	LOMBARE	Altro		
Scoliosi					
CERVICALE	DORSALE	LOMBARE			
DESTRO-CONVESSA	SINISTRO-CONVESSA	Altro			
Test Mobilità Articolare					
CAVIGLIA	GINOCCHIO	ANCA	TRATTO LOMBARE DELLA COLONNA	CINGOLO SCAPOLO OMERALE	ALTRO